



104-2 第 5 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	智	正	仁
高二	誠	平	愛
高三	誠	業	簡

104-2 第 5 週紀錄競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	業	和	愛
高二	信	業	博
高三	廉	誠	平

104 學年度第 2 學期校優良生當選名單		
班序	班級	姓名
108	一愛	葉繼學
117	一簡	李尉慈
202	二義	賴翰儀
211	二誠	陳芊如
212	二信	黃品嘉

校內班級網頁競賽得獎名單		
名次	班級	
優等	二正	二樂
	一信	二平
佳作	一愛	一仁

- 一、本校合唱團參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲女聲合唱特優。
- 二、本校弦樂團參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲弦樂合奏特優。
- 三、本校管樂社參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲銅管五重奏優等。
- 四、本校樂旗隊參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲行進管樂特優。
- 五、本校口琴社參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲口琴合奏優等。
- 六、本校國樂團參加 104 學年度全國學生音樂比賽榮獲絲竹室內樂特優。



一、『教學組報告』

- 1. 因應高三同學反應有討論需求，試辦莊敬樓梯廳討論區(僅開放高三同學)開放使用，說明如下：
開放時間為 12：40-13：10，範圍：梯廳討論區為討論專區，不得在該處飲食、不得閒聊，提供討論空間給真正需要使用同學，自 3/21(一)起試辦兩週，若不能遵守規定，將立刻取消試辦。
- 2. 因段考將近，3/19(六)3/20(日)開放高一二自習請有報名的同學於二忠教室自習
(1) 3/19(六)自習至 12:00 (2) 3/20(日)自習至 17:30

二、『設備組報告』

- 1. 教科書：若同學仍未繳交或有其他原因(如助學貸款，ATM 信用卡按錯金錢者)請主動與設備組聯絡。
- 2. 最近有很多科學活動如:2016 捷克及義大利國際發明展，「2016 倫敦國際青年科學論壇 (LIYSF)」甄選實施計畫....等，請同學自行上本校網頁瀏覽。

三、『實研組報告』

- 1. 104 學年度臺北市第二外語學藝競賽朗讀稿已公告，請參賽同學自行至學校首頁【學生專區】下載朗讀篇目。
- 2. 本校與 IBM 今年繼續合作辦理「2016-IBM 科技教育活動」，提供高一各班兩小時的《IBM 科技教育》課程活動，希望透過 IBM 志工的親身經驗分享，說明科技創新如何能打造智慧生活。今年的活動設計主軸將帶領學生認識未來 IT 將全面智慧化地與我們生活產生連結，活動時間規劃為 110 分鐘(兩節課中間不下課)；活動內容包括第一階段企業科技新知演講(由各企業負責)和第二階段的分組科學活動〈地球資源保衛戰(暫名)〉實作與簡報。

活動時間：104 年 5 月 20 日(五) 11：20~13：20(班會課到午休)

有興趣參加之班級，請盡快將回條繳回教務處實驗研究組。

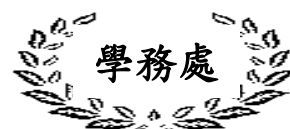
- 3. 本校自然科教師邀請中研院鍾國芳教授講座：「植物學家的人類學之旅」。鍾國芳教授團隊找出台灣特有的構樹序號，間接支持「台灣是南島語族起源地」的假設，也是第一個由民族植物學角度以共生物種親緣地理學檢測「出台灣說」的研究。

講座時間：105 年 4 月 12 日(二)下午 13：20~16：20。

地點：第一會議室。

報名表已發至各班班櫃，有意報名的同學請找導師及該時段任課老師簽名後，於 3/25(五)放學前交至實研組。(原則上每班至多五位名額)。

- 4. 因教師為高二教育旅行帶隊老師，選修以下特色課程的同學，3/28(四)、3/31(一)特色課程時間請至閱覽室自習：**武俠世界新探索、賞英趣、語言新視界·玩出英語力、享受英語 悠遊寰宇。**



一、『活動組報告』

- 1. 伊甸義賣—高一二欲訂購仍尚未繳交班級，請班代協助於 3/18(五)中午前，填妥收款單收齊費用(不需繳交郵資費)送至活動組，逾時不候。
- 2. 新式中山女高多功能後背包投票—於 3/18(五)班會課進行款式及顏色投票，請各班班代協助統計票數。
- 3. 校園優惠票—3/25(五)中午於勵志長廊有「航空展校園優惠票」到校販售，有興趣購買同學，歡迎前往。

二、『衛生組報告』

- 1. 在洗手台清洗餐具餐盒時，請注意勿留下食物殘渣。

三、『生輔組報告』

1. 提醒同學若到健康中心或輔導室務必告知副班長以知安全去向。在校內除公假外應正常到課不可請假(除有健康中心證明單)，外出需有外出單才准假。
2. 高三同學請注意：第1階段放榜後，符合資格有需求的同學才可至學務處領取準備備審公假單(兩個半天，共1天，校內)，由各班導師簽辦。其餘時間同學要整理備審資料者應自行請事假回家準備。在校內除公假外不准事假，未到課者以曠課登記。公假應於公假前親自找到導師簽名並交至學務處，核准者攜帶紅色核章聯備查。
3. 「兩公約」之定義：兩公約是指『公民與政治權利國際公約』及『經濟社會文化權利國際公約』。二者乃重要之國際人權法典，其不僅為國際條約，並取得國際慣用法之地位，業成為人權保障體系之普世價值及普世規範。
4. 兩公約宗旨及重要內涵：「公民與政治權利國際公約」包括前文及六個部分，共五十三條條文，公約中所規定的權利內容，主要是世界人權宣言中所規定的「公民與政治權」以及「民族自決權」。規定應受保護的人權主要包括：生命權、免於酷刑和無人道待遇的自由、免於奴役和強迫勞動的自由、人身自由權、公平審判權、人格權、參政權、少數族群權等。「經濟社會與文化權利國際公約」包括前文與五個部分，共三十一條條文，其主要內容除詳細規定世界人權宣言的「經濟、社會與文化權」之外，同時亦進一步地確保「民族自決權」這項集體人權。經濟社會與文化權利國際公約有關人權的規定則有十條，其主要規範的內容包括：工作權、良好工作環境、組織工會權、社會保障權、對於母親及兒童的特別保護、健康權、受教權、參與文化生活及享受科學進步及其運用所產生利益的權利等。

四、『學生社團事務報告』

1. 3/16(三)~3/24(四)為段考週，請暫停所有社團活動，違規者將扣社團評鑑分數
2. 請各社團社長準備20字以內的社團簡介或口號，於3/18(五)放學以前將資料寄至社團信箱(stuclub232@gmail.com)；並於3/25(五)第四節身著整齊制服至莊敬樓一樓梯廳集合(務必報備導師及副班長)，將拍攝各社社長照片，若未能出席者請事先向蕊伊老師請假。
3. 請欲布置第三次櫥窗的社團於3/24(四)放學以前至學務處蕊伊老師前方櫃子登記；預計於3/30(三)公告布置順序，請各社團於4/15(五)以前將已完成之海報依序(教官室側為首，禮堂側為尾)貼至社團櫥窗，並將原社團海報歸還該社。



- 一、【國外大學錄取回報】：請高三同學注意，若班上已有獲取國外大學錄取通知者，請主動回報輔導室，協助輔導室建立國外榜單(若錄取但考慮不前往就讀，也請回報曾有錄取！資料仍有參考價值。)請錄取同學回報班級、姓名及考上的國外大學校系。
- 二、【輔導室轉知】「真人職涯圖書館」將於3/26(六)9:00-17:00在成功高中辦理專家分享職涯經驗、大學生經驗談與科系直接解析，報名日期為3/5(六)中午~3/15(二)晚上12:00截止，報名連結：

<http://bit.ly/batonbook>。欲報名之同學報名請至輔導室領取家長同意書，歡迎同學上網詳看活動介紹：
<http://thebatonproject.org/human-career-library>。本校有70個名額！請同學踴躍報名！

三、【輔導室轉知】臺北市立圖書館辦理留學講座，相關資訊如下，請網路報名：

講座名稱/內容	講師	時間/地點
留學德國:轉科生的研究所經歷	簡孟瑤(德國柏林工業大學) (大學文學科系轉入商科研究所)	3/19(六)下午14:00-16:00 總館9樓多功能教室
知己知彼—留學生V.S.日本教授	王振吉(國立大學法人綜合研究大 學院助理教授)	3/20(日)上午10:00-12:00 總館10樓會議室
英國留學—雅思考試與課業生活小提醒	朱容萱(英國愛丁堡大學應用語 言學博士)	3/20(日)下午14:00-16:00 總館10樓會議室

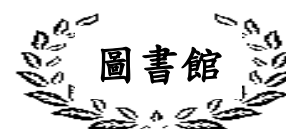
- 四、台北市教育局「性別微電影比賽」，歡迎喜愛電影、劇本創作、想嘗試拍攝短片的同學踴躍參賽！
 1. 比賽主題：結合性別平等相關議題皆可，消除性別歧視、尊重多元性別特質。
 2. 作品規格：影片長度3-10分鐘，須附上中文字幕。
 3. 獎勵方式：獎狀及禮券。
 4. 截止日期：作品請於5月6日(五)前繳交至輔導室。詳細比賽規則已發至各班，或請洽輔導室詢問。
- 五、「各學群模擬面試」由3/18(五)至3/24(四)舉行，場次表已公告於網頁上，請參加模擬面試的同學依學群場次報名(3/17開放報名)。參加當天需攜帶備審資料，若申請之校系不需備審資料，仍請帶一份簡歷表，供老師口試之用。
- 六、3/18(五)11:20-12:50在演藝廳由莊滢芬老師為同學帶來內容詳盡的「面試示範講座」，當中將有面試示範演練及面試準備技巧等說明，歡迎高三參加個人申請之同學踴躍報名！
- 七、【輔導室小團體】成員招募中！

名稱	主題內容	時間	地點	帶領者
『航海王』——生涯探索小團體	自我認識與生涯探索 (特質、價值觀、興趣、能力等)	4/7~6/2 每週四 18:00-20:00 段考前一週暫停	生涯資訊室	邱于筑、簡上雯 實習心理師
『情場高手』——情緒探索小團體	情緒認識、覺察與表達 技巧	4/12~6/7 每週二 18:00-20:00 段考前一週暫停	生涯資訊室	洪元婷、簡上雯 實習心理師

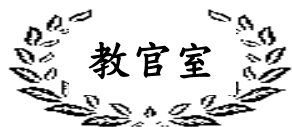
※報名表請洽各班輔導股長或親至輔導室報名。

※全程參與活動者，可獲公服時數4小時、結業證書與嘉獎一支，名額有限歡迎有興趣同學盡速報名！

- 八、3/11(五)中午12:20~13:10於演藝廳有成大附中山校友會的學長姐會來進行校系介紹，且於勵志長廊有全日的擺攤，宣傳參觀營活動與提供校系諮詢，歡迎有興趣的同學踴躍參加。
- 九、3/14(一)中午12:20~13:10於生涯資訊室有中山醫附中山校友會的學長姐會來進行校系介紹，且於勵志長廊有全日的擺攤，宣傳參觀營活動與提供校系諮詢，歡迎有興趣的同學踴躍參加。



- 一、全國中學生小論文比賽將於3/31截稿，為避免網站壅塞以致上傳失敗，請有意願投稿的同學務必一週前(3/25前)上傳完畢，上傳後請繳交未抄襲切結書給圖書館服務推廣組，始完成投稿手續。



一、 3/25 日(五)10:00，北北基桃四縣市將進行聯合災害防救演習，請全校同學依據 2 月 17 日全校防震演練之疏散路線及位置圖至操場集合。

二、 3/25 日(五)當日演練流程如下：

1. 10:00 聽到 1 聲哨音

(1) 請坐在電源開關及前後門附近同學立刻將電源關閉，門打開；莊敬大樓靠近防火門班級請將兩扇門打開。

(2) 同學迅速採蹲姿躲到桌邊，並緊握住桌腳，以書包保護頭部。確實做到「蹲下、掩護、穩住」動作要領。

(3) 室外班級，應立即蹲(或趴跪)在牆角或柱子旁，並保護頭部，避開可能的掉落物。

2. 10:01 聽到 2 聲哨音

請同學開始疏散。進行疏散時請同學以防災頭套、較輕的書包或書本保護頭部，並請不要說話、不要奔跑、不要推擠，迅速依指定路線疏散至操場集合；切勿搭乘電梯，以免發生危險。

三、 當日注意事項

1. 請任課老師指導學生避難，要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及尖叫。

2. 第 2 節室外課班級亦配合演練

3. 集合時以班級為單位，並請班長確實清點人數、副班長畫記點名卡。

四、 與教育局合辦之「2016 慈濟大學【無毒有我·有我無毒】～希望種籽暑期生活營」活動企劃書，請同學踴躍參加，附件置於「學校網頁-學生專區」

臺北市立中山女子高級中學全校防震防災避難集合圖 (104-1)



◎到定位後，班長負責整隊，每班正面十人，副班長點名。

◎第 6 標點三簡至三廉排頭為中央伍，請排頭腳尖張開站在倒三角形標點上。

司令台



一、 3/24(四)，高一二期中考第二天，為本社冷飲部盤點日。當天，冷飲部營業至 13:40 止。請在停止營業前，完成加值。熱食部照常營業。

二、 熱食部將於 3/25(五)下午 5:00 進行消毒。合作社當天營業至下午 4:20 止。請同學注意。

三、 配合本市 105 年 8 月 1 日起實施「禁用一次性餐具及美耐皿餐具」，請同學盡量攜帶環保餐具至熱食部點餐。

四、 感謝班代大會時，三捷提議：「未來不銹鋼便當貼條碼，購買時同時刷條碼，便可以掌握不鏽鋼便當流向，以避免遺失。」此建議立意良善，可是，同學如果注意過的話，平日第三節下課及中午用餐時間，結帳人潮眾多，光是刷學生證及餐點項目，都已經讓阿姨們手忙腳亂，偶有重複扣款或是扣到其他同學的儲值金。為了降低錯誤及糾紛的發生，未來現場販售，勢必要配合政策，由同學自行準備環保餐具。

五、 延續第五週楓城紀事因應「禁用一次性餐具及美耐皿餐具」說明：

1. 若政府依說帖，補貼各校每人一份不鏽鋼餐具。合作社不會發給同學個別保管及使用，將全部移作線上訂餐供餐使用。

2. 目前，線上訂餐人數約 400~500 人，本校可以分配的餐具，為 2590 份。可以分成五天，每天 500 份使用。每天用完後，同學務必在 1 點 30 分以前送回指定地點，以便請「餐具清洗廠商」將餐具回收、清洗，並在清洗、乾燥後再送回使用。

3. 因餐具為國家經費，屬於學校財產，合作社及同學只是使用者。每年盤點如有遺失，需由合作社賠補。另外，若同學沒有每天用餐完畢後送回，則會發生數量短少，導致未來於不特定的某一天，線上訂餐因餐具不足無法出餐。

4. 好的政策，合作社盡量做！但，更需要同學自覺、自發的配合，謝謝。

For every minute you are angry you lose sixty seconds of happiness

你每發怒一分鐘，便失去六十秒的幸福。

《愛默生·美國哲學家》